SPORT ET PATINAGE - Planning des entraînements sur glace - Saison 2019-2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
06:00	06:00-07:30 Centre + Club : Argent à Or (2 créneaux au choix)	06:00-07:30 Centre + Club : Argent à Or (2 créneaux au choix)	06:00-07:30 Centre + Club : Argent à Or (2 créneaux au choix)	06:00-07:30 Centre + Club : Argent à Or (2 créneaux au choix)	06:00-07:30 Centre + Club : Argent à Or (2 créneaux au choix)	
06:15						
06:30						
06:45						Adultes Compétition 06:45-08:00
07:00	07:00-08:30 Centre + Club : Pré bronze et Bronze (2 créneaux au choix)	07:00-08:30 Centre + Club : Pré bronze et Bronze (2 créneaux au choix)	07:00-08:45 Centre + Club : Pré bronze et Bronze (2 créneaux au choix)	07:00-08:30 Centre + Club : Pré bronze et Bronze (2 créneaux au choix)	07:00-08:30 Centre + Club : Pré bronze et Bronze (2 créneaux au choix)	
07:15						
07:30						
07:45						Hermines et Sterenn's 08:00-09:00
08:00						
08:15						
08:30	Surfaçage	Surfaçage		Surfaçage	Surfaçage	
08:45			Surfaçage			
09:00			Initiation enfants, ados et adultes 09:00-10:00			Initiation ados et adultes 09:00-10:00
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						Surfaçage
10:15						Initiation enfants 10:15-11:15 Baby skating 10:15-10:45 ou 10:45-11:15
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						Lame 5 à Prépa 11:15-12:15
11:30						
11:45			Surfaçage			
12:00	Surfaçage		Couples 12:00-13:05	Surfaçage		
12:15	12:15-14:30 Centre + Club : Pré bronze à Or (2 créneaux au choix)	Surfaçage		12:15-14:30 Centre + Club : Pré bronze à Or (2 créneaux au choix)	Surfaçage	Surfaçage
12:30		12:30-14:30 Centre + Club : Pré bronze à Or (2 créneaux au choix)			12:30-14:30 Centre + Club : Pré bronze à Or (2 créneaux au choix)	
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30	Surfaçage	Surfaçage		Surfaçage	Surfaçage	
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30	Surfaçage		Surfaçage			
17:45	Initiation enfants 17:40-18:40 Baby skating 17:40-18:10 ou 18:10-18:40					
18:00			Lame 5 et 6 18:00-19:00			
18:15						
18:30						
18:45	Lame 5 à Prépa 18:40-19:40					
19:00			Préli-prépa 18:45-19:45			
19:15						
19:30						
19:45			Surfaçage			
20:00	Hermines 19:40-20:50	Spectacle 19:40-20:50	Tonnerres 19:40-20:50	Ados + de 13 ans et Adultes confirmés 20:00-21:00	Hermines Cours technique 20:00-20:30 Synchro 20:30-21:30	
20:15						
20:30						
20:45	Surfaçage					
21:00			Tonnerres 21:00-22:30			
21:15						
21:30					Bleuenn's 21:30-22:30	
21:45						
22:00						
22:15						
22:30			Surfaçage			

PPG

Mercredi	14:00	14:45	Centre groupe 1
Mercredi	14:45	15:30	Centre groupe 2
Samedi	10:00	11:00	Lame 5 à Prépa
Samedi	11:00	12:00	Hermines

Danse

Mercredi	13:15	14:00	Danse de salon couples
Mercredi	14:00	14:45	Centre groupe 2
Mercredi	14:45	15:30	Centre groupe 1